



รายงานผลวิธีการปฏิบัติงานที่เป็นเลิศ การส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์ สุขภาพในสถานศึกษา และองค์ประกอบ อย.น็อค (โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ)

พพร ทางใจการศึกษานิเทศศาสตร์ อย.น็อค

พพร ทางใจการจัดกิจกรรม อย.น็อค

1. ครอบคลุมความรู้
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...



รายงานแผนธุรกิจ
กาแฟมสด (ท้องป่องนุชนาน)

โครงการนักรุกคองน้อยนี้คุณ
น้ำสู่เศรษฐกิจสีเขียว

โรงเรียนวัดท่าไทร



โรงเรียนวัดท่าไทร(ต.ต.ต.นุเคราะห์)

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ

วิธีปฏิบัติงานที่เป็นเลิศ (Best Practices)
การส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในสถานศึกษา
โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์)

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ

คำนำ

การดำเนินงานกิจกรรมผู้นำ ออย.น้อย ในโรงเรียนเป็นการรณรงค์ให้เกิดความปลอดภัยด้านอาหาร และผลิตภัณฑ์สุขภาพ โดยสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับหน่วยงานภาคีต่าง ๆ โดย เน้นกระบวนการส่งเสริม และเผยแพร่ความรู้ให้กลุ่มเป้าหมาย โดยมีเครื่องมือในการประเมินผลการดำเนินงาน อันจะนำไปสู่การพัฒนาการดำเนินกิจกรรม ออย.น้อย ให้ทันสมัยกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง มีความยั่งยืนเพื่อให้เกิดประโยชน์ต่อเยาวชน และสังคมไทยต่อไป

รายงานวิธีการปฏิบัติงานที่เป็นเลิศ (Best practice) การส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๕ ผ่านการดำเนินงาน ๕ กิจกรรม ประกอบด้วย

กิจกรรมที่ ๑ พัฒนาศักยภาพผู้นำ ออย.น้อย

กิจกรรมที่ ๒ บอกเล่า สร้างภูมิคุ้มกัน

กิจกรรมที่ ๓ ออย.น้อย ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรมที่ ๔ เมนูถูกใจ อาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

กิจกรรมที่ ๕ ดาวเด่นท่าไทโร ผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ซึ่งการดำเนินงานมุ่งเน้นให้ความสำคัญของเด็กที่อยู่ในวัยเรียน ซึ่งเป็นผู้ที่กระตือรือร้นใน การทำกิจกรรมที่สร้างสรรค์ และเป็นผู้ที่มีศักยภาพในตัวเอง สามารถชักนำเพื่อนและผู้ปกครองให้สนับสนุน การดำเนินงานที่ได้อย่างได้ผล เน้นการสร้างเครือข่ายชมรมคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน (ออย.น้อย) พัฒนา ศักยภาพแกนนำนักเรียน ให้มีการรับรู้สิทธิผู้บริโภคและพฤติกรรมผู้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม และมีการประชาสัมพันธ์ข่าวสารด้านสุขภาพอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพต่าง ๆ รวมถึงการ ป้องกันโรคต่าง ๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นจากการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องในโรงเรียน

ขอขอบคุณคณะกรรมการดำเนินงานกิจกรรม ออย.น้อย ผู้อำนวยการโรงเรียน ครูผู้รับผิดชอบทุกท่าน นักเรียนแกนนำ และสมาชิกของชุมนุม ออย.น้อย รวมถึงคณะครูและบุคลากรทางการศึกษาของ โรงเรียนวัดท่าไทโร(ดิตถานุเคราะห์) ทุกท่านที่มีความมุ่งมั่น ร่วมมือในการปฏิบัติงาน ส่งผลให้การดำเนินงานบรรลุตามวัตถุประสงค์ และเกิดประโยชน์สูงสุดต่อการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพผู้เรียนได้เป็นอย่างดี

๗ มีนาคม ๒๕๖๖

โรงเรียนวัดท่าไทโร(ดิตถานุเคราะห์)

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
๑. ข้อมูลทั่วไป	๑
๒. ความเป็นมาและความสำคัญ	๒
๓. วัตถุประสงค์	๓
๔. เป้าหมาย	๔
๕. การดำเนินการ	๔
๖. เงื่อนไขความสำเร็จ	๒๘
๗. ผลการดำเนินงาน	๒๙

การนำเสนอวิธีปฏิบัติงานที่เป็นเลิศ (Best Practices)

การส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในสถานศึกษา

โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑

๑. ข้อมูลทั่วไป

ชื่อสถานศึกษา: โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์)

ที่อยู่: เลขที่ ๓๒๕ หมู่ที่ ๒ ตำบลท่าทองใหม่ อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

รหัสไปรษณีย์ ๘๔๒๙๐

สังกัด: สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑

โทรศัพท์: ๐๗๗-๒๒๗๐๘๑ โทรสาร: ๐๗๗-๒๒๗๐๘๑ E-Mail: watthasaischool@surat๑.go.th

เปิดสอน: ระดับชั้นอนุบาลปีที่ ๒ ถึง ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

ตามพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๑ บททั่วไปมาตรา ๖ ได้กำหนดการจัดการศึกษาต้องเป็นไปเพื่อพัฒนาคนไทยให้เป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ทั้งร่างกายจิตใจ สติปัญญา ความรู้ และคุณธรรม มีจริยธรรมและวัฒนธรรมในการดำรงชีวิต สามารถอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีความสุข หากสถานศึกษาใดมีระบบการบริหารจัดการที่ได้มาตรฐานมีคุณภาพตามเกณฑ์ตัวบ่งชี้ก็จะส่งผลให้สถานศึกษานั้นรู้ทิศทางการดำเนินงาน มีความคล่องตัวในการบริหารงานและสร้างความเข้มแข็งในการปฏิบัติงาน บริหารการจัดการอย่างมีคุณภาพ และเกิดประโยชน์สูงสุดกับผู้ที่มีส่วนร่วมกับการจัดการศึกษา แต่ทางโรงเรียนยังประสบปัญหาด้านสุขภาพอนามัยของผู้เรียน ซึ่งผู้เรียนที่มีน้ำหนักเกินเกณฑ์มาตรฐาน มีปัญหาการบริโภคและการเลือกซื้ออาหารที่ไม่ถูกหลักโภชนาการ ทำให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพและการเรียนรู้ของผู้เรียนได้

โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) ตำบลท่าทองใหม่ อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑ ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในเรื่องสุขภาพร่างกายของนักเรียน คณะครูและบุคลากรทางศึกษาในโรงเรียนเป็นอย่างมาก การให้บริการด้านสุขภาพ การส่งเสริมสุขภาพให้มีสุขภาพะทางกาย จิตใจ ปัญญา และสังคม สมบูรณ์ทั้งร่างกายและจิตใจ การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การให้ความรู้เกี่ยวกับการเลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพและการส่งเสริมการจัดจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพภายในสถานศึกษา จึงได้ดำเนินการจัดกิจกรรม อย.น้อย ตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ โดยได้จัดตั้งชุมนุม อย.น้อย เพื่อให้นักเรียนมีการเรียนรู้จากการปฏิบัติจริง

และได้ช่วยเหลือเพื่อน ๆ ครอบครัว และชุมชน ด้วยการให้ความรู้การบริโภคอย่างเหมาะสม ปลอดภัย ประกอบด้วยกิจกรรม การให้ความรู้แก่เพื่อนนักเรียนในรูปแบบต่าง ๆ เช่น บอร์ดความรู้ พุดหน้าเสาธง วารสารประชาสัมพันธ์ การจัดเสียงตามสายข่าวสารผ่าน อย.น้อย นอกจากนี้ยังมี การบูรณาการความรู้ ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพกับหลักสูตรการเรียนการสอน เพื่อที่นักเรียนจะได้รับรู้ด้านการบริโภค ผลิตภัณฑ์สุขภาพอย่างถูกต้องและปลอดภัย และช่วยให้นักเรียน ครอบครัวมีความรู้ และเกิดการพัฒนาปรับเปลี่ยนการดำรงชีวิตอย่างเหมาะสมถูกหลักโภชนาการ ชุมชน อย.น้อย โดย นักเรียน อย.น้อย จะได้รับการพัฒนาเรื่อง การกล้าคิด การวางแผนการทำงาน การกล้าแสดงออก และการสร้างสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อน อย. ทำให้เกิดเป็นเครือข่ายขึ้น และกิจกรรม อย.น้อย ยังก่อให้เกิดความร่วมมือที่ดีในระหว่าง โรงเรียนและชุมชน อีกทั้งมีการสนับสนุนและการช่วยเหลือจากหน่วยงานต่าง ๆ เช่น การให้ความรู้จาก วิทยากรผู้ทรงความรู้ของหน่วยงานสาธารณสุข โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลท่าทองใหม่ มหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี เทศบาลตำบลท่าทองใหม่ ในการร่วมดำเนินงานให้งานกิจกรรม อย.น้อย ของโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) ประสบผลสำเร็จเป็นอย่างดี

โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) ได้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนมาตรฐาน อย.น้อย และได้รับรองมาตรฐานโรงเรียน อย.น้อย ระดับดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ ทั้งนี้ใน ปีการศึกษา ๒๕๖๕ โรงเรียนได้ดำเนินการกิจกรรม “อย.น้อย” ผ่านโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ นักเรียนได้รู้จักช่วยเหลือเพื่อน ครอบครัว ชุมชน ในการให้ความรู้ การบริโภคให้ปลอดภัย รู้จักเลือกรับประทานอาหาร เลือกซื้อใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพที่เหมาะสม

๒. ความเป็นมาและความสำคัญ

อาหารเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับมนุษย์ทุกคนเพราะในทุกวันจำเป็นต้องมีการบริโภคอาหาร จะแน่ใจได้อย่างไรว่าอาหารที่นักเรียนบริโภคอยู่ทุกวันนี้มีความสะอาดปลอดภัย หากครอบครัวนักเรียนปรุงอาหารด้วยตนเองก็มั่นใจได้ว่าอาหารมีความปลอดภัยในระดับหนึ่ง แต่ในปัจจุบันครอบครัวส่วนใหญ่ใช้ชีวิตแบบเร่งรีบนิยมซื้ออาหารนอกบ้านมารับประทาน ทำให้ไม่สามารถมั่นใจได้ว่าอาหารมีความปลอดภัยเพียงพอเกิดความเสี่ยงมากขึ้น อีกทั้งในปัจจุบันมีพ่อค้าแม่ค้าบางกลุ่มเอาเปรียบผู้บริโภคโดยนำวัตถุติดที่มีคุณภาพต่ำมาประกอบอาหาร หรือมีการเติมสารต้องห้ามในอาหารบางอย่างลงไป เช่น บอแรกซ์ โซเดียมไฮโดรซัลไฟด์ รวมทั้งมีการปรุงอาหารอย่างไม่ถูกสุขลักษณะ ไม่สะอาดเหมาะสม ซึ่งก่อให้เกิดอันตราย แก่ผู้บริโภคได้ ดังนั้น หากนักเรียนขาดความรู้ ความเข้าใจอย่างเพียงพอในเรื่องความปลอดภัยของอาหาร ก็ยิ่งทำให้ไม่สามารถเลือกบริโภคอาหารได้อย่างถูกต้อง ไม่สามารถปกป้องตนเองจากพิษภัยของอาหารที่ไม่ปลอดภัยได้

และเนื่องจากนักเรียนทุกคนต้องบริโภคอาหารในทุกวัน ดังนั้น การให้ความรู้เบื้องต้นเรื่องความปลอดภัยของอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ จึงเป็นสิ่งที่ควรเริ่มดำเนินการตั้งแต่ในวัยเด็ก เนื่องจากสามารถเรียนรู้ได้อย่างรวดเร็ว อีกทั้งเพื่อปลูกฝังให้เป็นความรู้พื้นฐานสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ตลอดไป ไม่ว่าจะเติบโตขึ้นไปเป็นผู้บริโภคหรือเป็นผู้ประกอบการผลิตอาหารด้วยตนเองในอนาคต การตระหนักใน ความสำคัญเรื่องความปลอดภัยของอาหาร รู้จักดูแล หยิบจับ เก็บรักษาอาหารอย่างถูกต้อง การรู้จักปกป้องตนเอง รู้จักการเลือก สังเกต หรือทดสอบ และรู้จักการปฏิเสธอาหารที่ไม่ปลอดภัย จึงเป็นเรื่องที่ต้องเรียนรู้และฝึกฝนตั้งแต่เด็กเพื่อให้สามารถนำไปใช้ปฏิบัติในชีวิตประจำวันได้ตลอดไปอย่างยั่งยืน

โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) ได้เล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมความรู้ ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพให้แก่ นักเรียน มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย รวมทั้งสามารถเผยแพร่ความรู้ที่ได้รับไปยังเพื่อนนักเรียน ครอบครัว และชุมชน และการดำเนินกิจกรรมส่งเสริมให้นักเรียนกลุ่ม อย.น้อย มีการตรวจสอบ เฝ้าระวังผลิตภัณฑ์สุขภาพตลอดจนการโฆษณาที่โอ้อวดเกินจริง ซึ่งเป็นโครงการที่เน้นการสร้างเครือข่ายคุ้มครองผู้บริโภค ภายในโรงเรียน เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำนักเรียนเป็นผู้มีความรู้ในเรื่องสิทธิผู้บริโภคและพฤติกรรม การบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ถูกต้อง เหมาะสม และมีการเฝ้าระวังอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพทั้งในโรงเรียน และชุมชน ดังนั้นโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) จึงได้จัดทำกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์ สุขภาพในสถานศึกษาขึ้น โดยกำหนดไว้ในโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เพื่อช่วยให้โรงเรียนตลอดจน ชุมชนได้รับความปลอดภัยจากการใช้ผลิตภัณฑ์สุขภาพต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้นักเรียนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพและสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้ อย่างถูกต้อง ปลอดภัย
๒. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้และมีส่วนร่วมของนักเรียน บุคลากรภายในโรงเรียนในการเฝ้าระวังความ ไม่ปลอดภัยของอาหารในโรงเรียน
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์ สุขภาพในโรงเรียนและชุมชน

๔. เป้าหมาย

๔.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

- นักเรียนโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) ปีการศึกษา ๒๕๖๕ จำนวน ๘๓๙ คน มีความรู้ความเข้าใจเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ และสามารถเลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย

๔.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) มีกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ในสถานศึกษา โดยกำหนดไว้ในโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕

- โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ผ่านกิจกรรมต่างๆ เช่น กิจกรรมอบรมให้ความรู้ กิจกรรมเสียงตามสาย กิจกรรมเรื่องเล่าเช้านี้ และป้ายนิเทศ

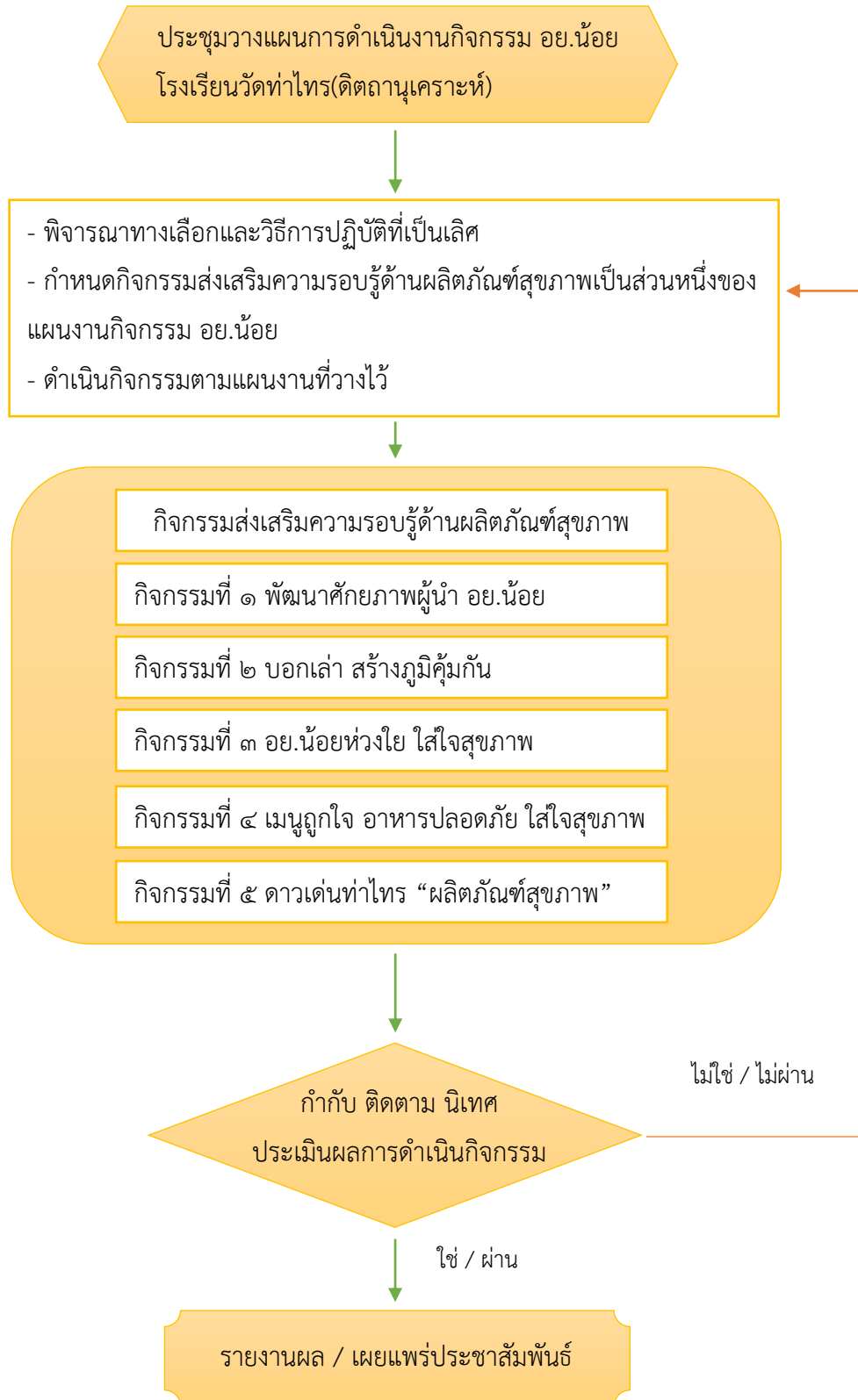
- โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) มีการควบคุมการจำหน่ายอาหาร เครื่องดื่ม ที่เป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพภายในโรงเรียน

๕. การดำเนินการ

วิธีการปฏิบัติงานที่เป็นเลิศตามโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ได้เสนอแผนภูมิ ขั้นตอนการดำเนินงาน ในด้านการส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในสถานศึกษา ปีการศึกษา ๒๕๖๕ ของโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) ด้วยการเขียนแผนผัง (Flowchart) ดังนี้

ขั้นตอนการดำเนินงาน

Flowchart



๕.๑ ชั้นวางแผน (Plan)

- ศึกษาสภาพปัญหาโภชนา การดูแลสุขภาพอนามัย ภาวะสุขภาพของนักเรียน บุคลากร และสภาพสุขภาพibalสิ่งแวดล้อมในโรงเรียน และความต้องการการแก้ไขปัญหาของครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน

- แต่งตั้งคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพโรงเรียน ซึ่งประกอบด้วยครู นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ชุมชนและผู้แทนองค์กรชุมชน

- กำหนดนโยบายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพให้ครอบคลุมประเด็นสุขภาพที่จำเป็นต่อการสร้างสุขภาพ จัดทำแผนพัฒนาและแผนปฏิบัติการประจำปีให้สอดคล้องกับนโยบายส่งเสริมสุขภาพของโรงเรียน

- จัดทำข้อมูลพื้นฐานที่เกี่ยวกับสภาพปัญหา ภาวะโภชนาการ การดูแลรักษาสุขภาพอนามัยและภาวะสุขภาพในนักเรียน และพฤติกรรมกรบริโภคของนักเรียนและบุคลากร และความต้องการด้านสุขภาพของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง

โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) ได้กำหนดแผนการดำเนินงานกิจกรรม อย.น้อย ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕ โดยกำหนดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพเป็นส่วนหนึ่งของแผนดำเนินงาน ดังนี้

แผนดำเนินงาน

กิจกรรม อย.น้อย โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์)

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑

ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕

แผนปฏิบัติการที่ ๑ มาตรฐานที่ ๑ โครงสร้างชุมชนและองค์ประกอบ

๑. มีชมรม / ชุมชม อย.น้อย

๒. มีแกนนำ และสมาชิกอย่างน้อย ๒๙ คน ต่อโรงเรียน โดยมาจากทุกระดับชั้น

๓. มีคณะกรรมการชมรม และมีครูที่ปรึกษาชมรม / ชุมชม

๔. มีแผนงานเป็นลายลักษณ์อักษร

๕. สมาชิกชมรม อย.น้อย มีส่วนร่วมในการวางแผนจัดกิจกรรม และมีผู้รับผิดชอบ แต่ละกิจกรรม

ในแผนที่ชัดเจน

๖. มีการประชุมกรรมการ อย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง และมีรายงานการประชุม

๗. มีการสรุปรายงานผลการดำเนินงานในแต่ละกิจกรรม

แผนปฏิบัติการที่ ๑ กิจกรรมการตรวจสอบด้านการสุขาภิบาลอาหารในโรงเรียน
งานตรวจสอบการสุขาภิบาลอาหารในพื้นที่ปรุงอาหารเก็บอุปกรณ์พื้นที่ขายอาหารและพื้นที่
รับประทานอาหาร

แผนปฏิบัติการที่ ๒ กิจกรรมการเรียนรู้ที่เน้นการบูรณาการเนื้อหาสาระด้านการสุขาภิบาลอาหารระหว่าง
กลุ่มสาระการเรียนรู้และชีวิตประจำวัน

๑. กิจกรรม ลดหวาน ลดมัน ลดเค็ม
๒. กิจกรรม อย.น้อย
๓. กิจกรรม ทดสอบสมรรถภาพ
๔. กิจกรรม ตรวจสอบสุขภาพนักเรียน/ทันตสุขภาพ
๕. กิจกรรม กายบริหารหน้าเสาธง

แผนปฏิบัติการที่ ๓ กิจกรรมส่งเสริมความรู้รอบรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

๑. กิจกรรม พัฒนาศักยภาพผู้นำ อย.น้อย
๒. กิจกรรม บอกเล่า สร้างภูมิคุ้มกัน
๓. กิจกรรม อย.น้อยห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ
๔. กิจกรรม เมนูถูกใจ อาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ
๕. กิจกรรม ดาวเด่นท่าไทโร “ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

แผนปฏิบัติการที่ ๔ กิจกรรมรณรงค์ใส่ใจผู้บริโภค

๑. กิจกรรม เสียงตามสาย “ข่าวสารผ่าน อย.น้อย”
๒. กิจกรรม ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ
๓. กิจกรรม สสำรวจลูกน้ำยุงลายบริเวณเขตพื้นที่รับผิดชอบชั้นเรียนประจำสัปดาห์
๔. กิจกรรม ฟันสะอาด ยิ้มสวย

๕.๒ ดำเนินการตามแผนดำเนินงาน (Do)

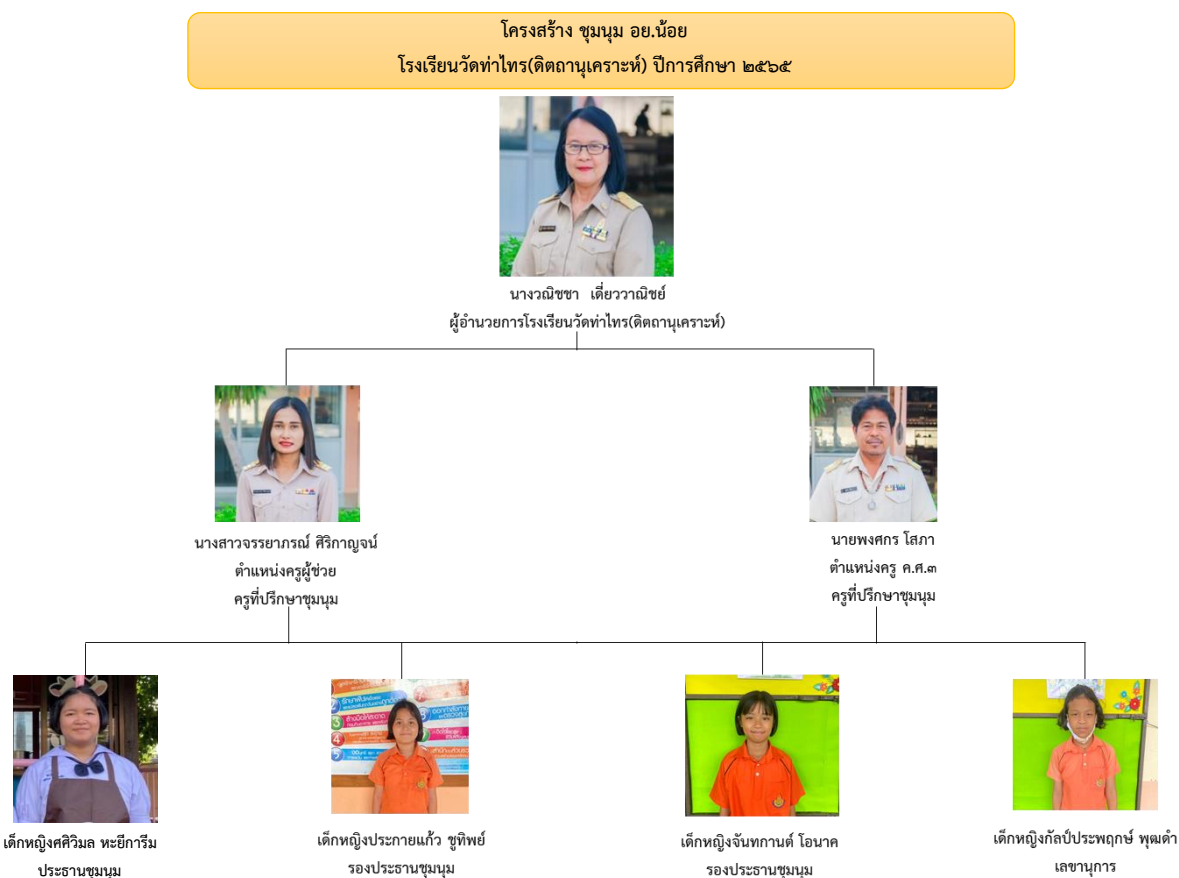
จากแผนดำเนินงานกิจกรรม อย.น้อย ข้างต้น โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) ได้ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในสถานศึกษา ผ่านกิจกรรมหลัก ๕ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ พัฒนาศักยภาพผู้นำอนามัย (อย.น้อย)

ลักษณะกิจกรรม เป็นการสร้างผู้นำ อย.น้อย ภายในโรงเรียนเพื่อเป็นแกนนำในการดำเนินกิจกรรมร่วมกับคณะครู ชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยจัดตั้งเป็นชุมนุม อย.น้อย ซึ่งสมาชิกที่มาจากนักเรียนทุกระดับชั้น มีการจัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่แกนนำ อย.น้อย ให้มีความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ ตลอดจนจัดกิจกรรมส่งต่อความรู้แก่นักเรียนภายในโรงเรียน ผู้ปกครอง และชุมชนได้

เงื่อนไขขับเคลื่อนกิจกรรม คณะผู้บริหารเห็นความสำคัญของการดำเนินงานกิจกรรม อย.น้อย จัดสรรงบประมาณสนับสนุนกิจกรรม

ผลการดำเนินงาน มีการจัดตั้งชุมนุม อย.น้อย มีผู้นำ อย.น้อยในการดำเนินกิจกรรมร่วมกับครูที่ปรึกษาชุมนุม



รายงานสรุปโครงการ/กิจกรรม
การพัฒนาศักยภาพกิจกรรมผู้นำอนามัย(อย.น้อย)
โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิดถานุเคราะห์) อำเภอกาญจนดิษฐ์ จังหวัดสุราษฎร์ธานี

สนองกลยุทธ์สพฐ. ข้อที่ : ๒ สนองกลยุทธ์ สพป. ข้อที่ : ๒ สนองกลยุทธ์โรงเรียน ข้อที่ :๑
 สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา : มาตรฐานที่ ๑ ผู้เรียนมีสุขภาวะที่ดีและมี
 สุนทรียภาพ

- ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๑ มีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพและออกกำลังกายสม่ำเสมอ
- ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๒ มีน้ำหนัก ส่วนสูง และมีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน
- ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๓ ที่ป้องกันตนเองจากสิ่งเสพติดให้โทษและหลีกเลี่ยงตนเองจากสภาวะที่เสี่ยง
 ต่อความรุนแรง โรค ภัย อุบัติเหตุ และปัญหาทางเพศ
- ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๔ เห็นคุณค่าในตนเอง มีความมั่นใจ กล้าแสดงออกอย่างเหมาะสม
- ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๕ มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีและให้เกียรติผู้อื่น
- ตัวบ่งชี้ที่ ๑.๖ สร้างผลงานจากการเข้าร่วมกิจกรรมด้านศิลปะ ดนตรีนาฏศิลป์วรรณศิลป์ กีฬาและ
 นันทนาการตามจินตนาการ

กลุ่ม/หน่วยที่รับผิดชอบ : ฝ่ายบริหารทั่วไป

ผู้รับผิดชอบโครงการ/กิจกรรม : นางสาวจรรยาภรณ์ ศิริกาญจน์

ลักษณะโครงการ/กิจกรรม : โครงการต่อเนื่อง

การดำเนินการ: ดำเนินการแล้วเสร็จ

ประกอบด้วยกิจกรรม ดังต่อไปนี้

๑. กิจกรรมการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ ชมรมคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียน (อย.น้อย)

๑. หลักการและเหตุผล

ทางโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิดถานุเคราะห์) เป็นสถานศึกษาขนาดใหญ่ที่อยู่ในชุมชน ซึ่งผู้เรียนจำนวนมากในโรงเรียนยังประสบปัญหาด้านสุขภาพอนามัย ขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้ออาหารที่ถูกหลักโภชนาการ ทำให้เกิดผลกระทบต่อการเรียนรู้ของผู้เรียน โดยจะส่งผลกระทบต่อผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของผู้เรียนได้

ดังนั้นทางโรงเรียน จึงได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการมีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดีและการส่งเสริมสุขภาพให้แก่ผู้เรียน โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิดถานุเคราะห์) จึงได้จัดกิจกรรมผู้นำอนามัย (อย.น้อย) นี้ขึ้น เพื่อให้ให้นักเรียนโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิดถานุเคราะห์) เกิดความปลอดภัยและเลือกซื้อผลิตภัณฑ์ด้านอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพได้อย่างถูกต้อง

การดำเนินงานกิจกรรมผู้นามัย (อย.น้อย) ในโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพนี้ จะช่วยให้นักเรียน ครู และบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้ออาหารที่ถูกหลักโภชนาการมากยิ่งขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เรียนได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ

๒.๒ เพื่อให้ผู้เรียนได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ถูกหลักโภชนาการ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ

๓.๑.๑ ผู้เรียนร้อยละ ๘๐ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ

๓.๑.๒ ผู้เรียนร้อยละ ๘๐ ได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ถูกหลักโภชนาการ

๓.๒ เชิงคุณภาพ

๓.๒.๑ ผู้เรียนได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ

๓.๒.๒ ผู้เรียนได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ถูกหลักโภชนาการ

๔. กิจกรรมและขั้นตอนการดำเนินการ

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑.	ประชุมจัดทำโครงการ	เดือนพฤษภาคม	ครูจรรยาภรณ์ ศิริกาญจน์ ว่าที่ร.ต.จิรัฐมิ โชติธริสมพงศ์ นางสาวธิติมา ตุกชูแสง นางสาวชุตติกาญจน์ แม้นม นางปัทมา จินดากาญจน์
๒.	จัดตั้งชุมนุมผู้นามัยน้อย (อย.น้อย)	เดือนมิถุนายน	
๓	ประชาสัมพันธ์และรณรงค์	ตลอดปีการศึกษา	
๔	จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ถูกหลักโภชนาการ	ตลอดปีการศึกษา	
๕	จัดกิจกรรมบูรณาการสู่การเรียนการสอน	ตลอดปีการศึกษา	
๖	จัดกิจกรรมสนับสนุนชุมนุม อย.น้อย	ตลอดปีการศึกษา	
๗	จัดกิจกรรมพิเศษอื่น ๆ	ตลอดปีการศึกษา	
๘	สรุปผลและประเมินโครงการ	สิ้นปีการศึกษา	

๕. งบประมาณ

กิจกรรมและรายละเอียดการใช้งบประมาณ	งบประมาณที่ใช้	งบประมาณจำแนกตามหมวดรายจ่าย		
		ค่าตอบแทน	ค่าใช้สอย	ค่าวัสดุ
ประชุมจัดทำโครงการ	-			
จัดตั้งชุมนุมผู้นามัย (อย.น้อย)	-			
ประชาสัมพันธ์และรณรงค์	๕๐๐			
จัดอบรมกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหาร	๒,๐๐๐			
จัดกิจกรรมบูรณาการสู่การเรียนการสอน	๕๐๐			
จัดกิจกรรมสนับสนุนชุมนุม อย.น้อย	๕๐๐			
จัดกิจกรรมพิเศษอื่น ๆ	๕๐๐			
สรุปผลและประเมินโครงการ	-			
รวมงบประมาณ	๒,๐๐๐			

๖. ตัวชี้วัดความสำเร็จ / วิธีการติดตาม / เครื่องมือการประเมินผลการปฏิบัติงาน

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	วิธีการประเมิน	เครื่องมือประเมิน
เชิงปริมาณ ๑. ผู้เรียนร้อยละ ๘๐ ได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ ๒. ผู้เรียนร้อยละ ๘๐ ได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ถูกหลักโภชนาการ	๘๐ ๘๐	- ตรวจสอบ - สอบถาม	- แบบบันทึก - แบบประเมิน - ภาพกิจกรรม
เชิงคุณภาพ ๑. ผู้เรียนได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ ๒. ผู้เรียนได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ถูกหลักโภชนาการ		- ประเมินโครงการ - ประเมินความพึงพอใจ	- แบบรายงานโครงการ - แบบประเมินความพึงพอใจ

๗. สรุปผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์

ที่	วัตถุประสงค์ของกิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑	เพื่อให้ผู้เรียนได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ	✓		ผู้เรียนได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ
๒	เพื่อให้ผู้เรียนได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ถูกหลักโภชนาการ	✓		ผู้เรียนทุกคนได้รับการตรวจสอบสุขภาพนักเรียน/ทันตสุขภาพ

๘. สรุปผลการดำเนินงานตามเป้าหมาย

ที่	เป้าหมาย / ตัวชี้วัดของ โครงการ / กิจกรรม	สภาพความสำเร็จ		ผลการดำเนินงาน
		บรรลุ	ไม่บรรลุ	
๑	ผู้เรียนทุกคนได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ	✓		ผู้เรียนทุกคนได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะ
๒	ผู้เรียนทุกคนได้รับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและการเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารที่ถูกหลักโภชนาการ	✓		ผู้เรียนทุกคนได้รับการตรวจสอบสุขภาพนักเรียน/ทันตสุขภาพ
๓	ผู้เรียนร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรมตามโครงการนี้ ระดับดีขึ้นไป	✓		ร้อยละ ๘๗ พึงพอใจในการจัดกิจกรรมตามโครงการนี้ ระดับดีขึ้นไป

๙. สรุปในภาพรวม

การดำเนินงานตามกิจกรรมผู้นำ อ ย. น้อย ได้บรรลุตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ทุกประการ และเป็นที่ยอมรับของนักเรียน คณะครูและบุคลากรทางการศึกษาในโรงเรียนรวมถึงชุมชนและหน่วยงานต่าง ๆ

๑๐. ปัจจัยสนับสนุนความสำเร็จของโครงการ/กิจกรรม

การสนับสนุนงบประมาณจากเงินอุดหนุนของโรงเรียน

**แบบประเมินความพึงพอใจต่อกิจกรรม ผู้นำ ออย.น้อย
ของนักเรียนโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์)**

- คำชี้แจง**
๑. แบบประเมินนี้ใช้เป็นข้อมูลในการปรับปรุงการจัดทำโครงการของคณะกรรมการดำเนินงานครั้งต่อไป
 ๒. ให้นักเรียนตอบแบบประเมินตามประเด็นหัวข้อได้ตามความเป็นจริง
 ๓. แบบประเมินแบ่งเป็น ๒ ส่วน

ส่วนที่ ๑ ความคิดเห็นของนักเรียนตามประเด็นหัวข้อ

ส่วนที่ ๒ ข้อเสนอแนะ

ส่วนที่ ๑ ความคิดเห็นของนักเรียนตามประเด็นหัวข้อ

ระดับความพึงพอใจ: ๕ = มากที่สุด ๔ = มาก ๓ = ปานกลาง ๒ = น้อย ๑ = น้อยที่สุด

ที่	รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.	ข่าวสารความรู้ที่ได้รับจากการดำเนินงานกิจกรรม ออย.น้อย	๙๗.๑๔	๑.๐๑	๑.๘๕	-	-
๒.	ความเหมาะสมของสถานที่ในการจัดกิจกรรม	๘๒.๘๕	๑๕.๑๐	๒.๐๕	-	-
๓.	ความเหมาะสมของระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	๘๕.๐๐	๙.๒๘	๕.๗๒	-	-
๔.	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพที่ได้รับจากกิจกรรม ออย.น้อย	๘๕.๗๒	๑๔.๒๘	-	-	-
๕.	การนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	๗๑.๔๓	๒๘.๕๗	-	-	-
๖.	การจัดทำโครงการลักษณะนี้ในปีต่อไป	๑๐๐.๐๐	๐	-	-	-
	ร้อยละความพึงพอใจ	๘๗.๐๒	๑๑.๓๗	๓.๒๑	-	-

การวิเคราะห์ข้อมูล

แบบสอบถามความพึงพอใจกิจกรรมผู้นำ ออย.น้อยของนักเรียนเป็นผู้ประเมิน ทำการวิเคราะห์ผลการประเมินหาค่าเฉลี่ย (X) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (SD) จากนั้นแปลความหมายผลการวิเคราะห์ โดย

ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับมากที่สุด	หมายถึง ๕ คะแนน
ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับมาก	หมายถึง ๔ คะแนน
ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับปานกลาง	หมายถึง ๓ คะแนน
ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับน้อย	หมายถึง ๒ คะแนน
ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับน้อยที่สุด	หมายถึง ๑ คะแนน

เมื่อสรุปผลจากแบบประเมินความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมแล้ว สามารถแปลความหมายของคะแนนแต่ละระดับได้ดังนี้

๔.๕๐-๕.๐๐	หมายถึง	ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับมากที่สุด
๓.๕๐-๔.๔๙	หมายถึง	ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับมาก
๒.๕๐-๓.๔๙	หมายถึง	ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับปานกลาง
๑.๕๐-๒.๔๙	หมายถึง	ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับน้อย
๑.๐๐-๑.๔๙	หมายถึง	ความพึงพอใจของนักเรียนที่เข้าร่วมกิจกรรมในระดับน้อยที่สุด

ที่	รายการประเมิน	ระดับความพึงพอใจ	ความหมาย
๑.	ข่าวสารความรู้ที่ได้รับจากการดำเนินงานกิจกรรม อย.น้อย	๔.๗๔	มากที่สุด
๒.	ความเหมาะสมของสถานที่ในการจัดกิจกรรม	๔.๖๐	มากที่สุด
๓.	ความเหมาะสมของระยะเวลาที่ใช้ในการจัดกิจกรรม	๔.๕๔	มากที่สุด
๔.	ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพที่ได้รับจากกิจกรรม อย.น้อย	๔.๘๖	มากที่สุด
๕.	การนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน	๔.๗๑	มากที่สุด
๖.	การจัดทำโครงการลักษณะนี้ในปีต่อไป	๔.๗๑	มากที่สุด
รวม		๔.๖๙±๐.๑๑	มากที่สุด

สรุปผลการประเมินโครงการ

จากตารางพบว่า ความพึงพอใจของในการจัดกิจกรรมผู้นำ อย.น้อย ของโรงเรียนวัดท่าไทร (ดิตถานุเคราะห์) มีความพึงพอใจในระดับ **มากที่สุด** นอกจากนี้ จากผลการวิเคราะห์แบบประเมินความพึงพอใจในกิจกรรมข้อเสนอแนะของนักเรียนเป็นดังนี้

๑. นักเรียนได้รับการส่งเสริมสุขภาพอย่างทั่วถึงและถูกสุขลักษณะนักเรียนได้รับความรู้เกี่ยวกับสุขภาพ
๒. นักเรียนบางคนอยากลองอ่านข่าวสารในห้องประชาสัมพันธ์เหมือนแกนนำ อย. น้อยบ้าง

กิจกรรมที่ ๒ บอกเล่า สร้างภูมิคุ้มกัน

ลักษณะกิจกรรม เป็นการจัดกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพให้แก่บุคลากรนักเรียนภายในโรงเรียน ผ่านกิจกรรมต่างๆ คือ ข่าวสารหน้ารู้ประจำวันผ่านกิจกรรมหน้าเสาธง, กิจกรรมเสียงตามสาย, ป้ายนิเทศให้ความรู้ และจัดทำเอกสารเผยแพร่ความรู้ไปยังผู้ปกครอง ชุมชน

โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิศตานุเคราะห์) มีการจัดกิจกรรมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้แก่นักเรียนเพื่อการบริโภคที่ปลอดภัย ประกอบด้วย กิจกรรมการให้ความรู้หน้าแถวในตอนเช้า การจัดกิจกรรมเสียงตามสายข่าวสารผ่าน อย.น้อยในช่วงพักกลางวัน การจัดป้ายนิเทศภายในโรงเรียน การจัดทำเอกสารและวารสารประชาสัมพันธ์ในเรื่องใกล้ตัวที่เป็นประโยชน์แก่นักเรียนลงในเพจของโรงเรียน กิจกรรมเดินรณรงค์เนื่องในวันต่อต้านยาเสพติดโลก ส่งผลให้นักเรียนได้รับรู้ข่าวสารและสาระด้านสุขภาพและการนำไปใช้ในวิถีประจำวันได้เป็นอย่างดี

เงื่อนไขขับเคลื่อนกิจกรรม การกำหนดตารางการดำเนินงาน กำหนดผู้รับผิดชอบแต่ละกิจกรรมอย่างชัดเจน ตลอดจนการกำกับติดตามผลการดำเนินงานโดยครูที่ปรึกษาชุมชน

ผลการดำเนินงาน นักเรียนในโรงเรียนมีความรู้ ความเข้าใจในการเลือกซื้อ เลือกบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการตัดสินใจเลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง



ภาพ : กิจกรรมให้ความรู้หน้าเสาธงทั้งหน่วยงานภายนอกและนักเรียนในโรงเรียนเช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลท่าทองใหม่ สาธารณสุขอำเภอกาญจนดิษฐ์ รวมถึงนักเรียนแกนนำ อย.น้อย ที่ประชาสัมพันธ์ข่าวสารเกี่ยวกับสุขภาพและการออกกำลังกาย

ภาพกิจกรรมเสียงตามสาย “ข่าวสารผ่าน อย.น้อย”



ภาพการจัดป้ายนิเทศให้ความรู้เกี่ยวกับสุขภาพผ่านบอร์ดในโรงเรียนและเพจของโรงเรียน



กิจกรรมที่ ๓ อย.น้อยห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ

ลักษณะกิจกรรม ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม พร้อมด้วยนักเรียนแกนนำ ได้จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในการสำรวจพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียน ตั้งแต่ระดับอนุบาลชั้นปีที่ ๒ ถึงชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ พบว่า นักเรียนต้องมีพฤติกรรมปรับปรุงในบางเรื่อง เช่น การกินเนื้อสัตว์ติดมัน การกินอาหาร ประเภทขนมที่มีรสหวาน เครื่องดื่มประเภทน้ำอัดลม ขนมขบเคี้ยว และการเติมเครื่องปรุงรสเค็ม โดยการสำรวจจุดจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มภายในโรงเรียน คือ โรงอาหาร สหกรณ์ร้านค้า และร้านค้าคาเฟ่มนสด

เงื่อนไขขับเคลื่อนกิจกรรม การได้รับความร่วมมือจากแม่ครัว เจ้าหน้าที่สหกรณ์ร้านค้า และนักเรียนผู้รับผิดชอบร้านค้าคาเฟ่มนสด โรงผลิตน้ำดื่ม ในการเข้าตรวจสอบผลิตภัณฑ์ อาหาร และเครื่องดื่ม ที่วางจำหน่ายภายในโรงเรียน

ผลการดำเนินงาน ได้ข้อมูลพฤติกรรมการบริโภคอาหารภายในโรงเรียนของนักเรียน เพื่อนำไปใช้ในการวางแผนการดำเนินกิจกรรมที่ ๔ ต่อไป

กิจกรรมที่ ๔ เมนูถูกใจ อาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ

ลักษณะกิจกรรม โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) จัดกิจกรรมการพัฒนาศักยภาพนักเรียนแกนนำ ชมรมคัมภีร์ครูบริโภคในโรงเรียน (อย.น้อย) ในการอบรมให้ความรู้แก่นักเรียนแกนนำ และนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑ - มัธยมศึกษาปีที่ ๓ เกี่ยวกับกิจกรรมการตรวจสอบฉลาก ภาชนะบรรจุ และการเก็บรักษา การตรวจสอบอาหาร ฉลากอาหาร ตรวจสอบยา โดยใช้ชุดทดสอบ โดยวิทยากรเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และขยายความรู้ให้แก่สมาชิกในโรงเรียนทุกคน

กำหนดกิจกรรมรองรับเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการบริโภคของนักเรียนภายในโรงเรียน ได้แก่ การบันทึก MOU เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับนักเรียนที่มีภาวะทุพโภชนาการ การให้ความรู้เพิ่มเติมจากวิทยากรภายในและภายนอก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยเริ่มจากโรงเรียนได้จัดอาหารกลางวันตามหลักโภชนาการ เน้นอาหารประเภทผักและผลไม้ จัดทำรายการอาหารตามระบบการจัดเมนูอาหารกลางวัน Thai Scholl Lunch ส่งเสริมการออกกำลังกายโดยการ จัดชุมนุมกีฬา และกิจกรรมการส่งเสริมทักษะกีฬาแก่นักเรียนที่มีความสนใจ จัดให้มีลานกีฬาและเครื่องออกกำลังกายที่เหมาะสม มีการจัดสภาพแวดล้อมภายในโรงเรียนให้มีความปลอดภัยและเอื้อต่อการจัดกิจกรรมต่าง ๆ มีการมอบหมายให้นักเรียนมีส่วนร่วมในการดูแล ทำความสะอาดบริเวณเขตพื้นที่รับผิดชอบ โดยมีคณะกรรมการสภานักเรียน ตรวจสอบและบันทึกการตรวจความสะอาดประจำวัน พร้อมทั้งรายงานผลความสะอาดบริเวณเขตพื้นที่รับผิดชอบของชั้นเรียนในกิจกรรมหน้าเสาธงเป็นประจำทุกวัน มีการดำเนินงานโครงการอาหารกลางวัน กิจกรรมอาหารเสริม(นม) และการปรับเปลี่ยนเมนูขนมและน้ำดื่มในการวางจำหน่ายแก่นักเรียนภายในโรงเรียน

เงื่อนไขขับเคลื่อนกิจกรรม ผู้บริหารกำหนดนโยบายการดำเนินงานในด้านการส่งเสริมผลิตภัณฑ์สุขภาพ เพื่อให้การดำเนินงานภายในโรงเรียนเป็นไปในทิศทางเดียวกัน รวมถึงการมีส่วนร่วมในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภคของนักเรียนภายในโรงเรียนโดยการจัดอาหารกลางวันตามหลักโภชนาการ และการปรับเปลี่ยนวัตถุดิบในการจำหน่ายขนมและเครื่องดื่มในโรงเรียนของร้านค้าคาเฟ่ผสม

ผลการดำเนินงาน นักเรียนได้รับประทานอาหารครบตามหลักโภชนาการ สะอาด และมีความปลอดภัย



ภาพ : การจัดอาหารกลางวันตามหลักโภชนาการ



ภาพ : กระบวนการผลิตน้ำดื่มที่สะอาดเพื่อบริโภคภายในโรงเรียน



โปรแกรมจัดอาหารกลางวันสำหรับโรงเรียน (Thai School Lunch)
โรงเรียนวัดท่าไทร(ตาดานะนคราห์)

ประเภท/รายการอาหาร				
ประเภทแกงเผ็ด	ประเภทแกงจืด	ประเภทผัด	ประเภทอาหารจานเดียว	ประเภทอาหารเส้น
แกงส้มปลาหัวคิมส้มปลารก แกงส้มปลาคุกหัวมะพร้าว ผัดเผ็ดหมู-ไก่ใส่ถั่วมิกยาว แกงหมู-ไก่ลูกกล้วย แกงหมู-ไก่ผักเขียว แกงหมู-ไก่หน่อไม้ แกงไก่หัวมะพร้าว แกงส้มหมูผัดรวม แกงหมู-ไก่มะเขือ แกงส้มกุ้งผัดรวม แกงหมู-ผักทอง แกงปลาคุก คั่วกลิ้งหมู แกงเทโพ	แกงจืดกอกขาวหัวหมู-ไก่ส้ม คิมไก่ผักเขียว คิมข้าวไก่ ไข่พะโล้	ไข่เจียว ผัดทุเรียน ผัดผักรวม ผัดกะหล่ำปลีหมู-ไก่ ผัดถั่วงอกหมู-ไก่ ผัดผักกาดขาวหมู-ไก่ ผัดพิททองหมู-ไก่ใส่ไข่ ผัดแกงกวางหมู-ไก่ใส่ไข่	ข้าวผัดกะเพราหมู-ไก่ ข้าวผัดหอย-ไก่-กุ้ง ข้าวผัดหมู-ไก่-กุ้ง ข้าวผัดไก่ผัด ข้าวหมู-ไก่ผัด ข้าวหมู-ไก่ผัด ข้าวหมูทอด ข้าวไก่ทอด ข้าวมันไก่	ไส้จิ้ง ผัดซีอิ้ว ราดหน้า ก๋วยเตี๋ยวน้ำ ต้มยำ (เนื้อแกงเขียวหวาน เนื้อยา) ขนมจีน (น้ำพริกไข่ต้ม, สลัดหมักผัดเขื่อนงาม)

ภาพ : การตรวจสอบสุขาภิบาลอาหารในโรงอาหารตามโครงการอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนตามแนว(Thai School Lunch) เพื่อให้ให้นักเรียนได้รับสารอาหารที่ครบถ้วนและดีต่อสุขภาพ

กิจกรรมที่ ๕ ดาวเด่นท่าไทร “ผลิตภัณฑ์สุขภาพ”

ลักษณะกิจกรรม คัดเลือกผลิตภัณฑ์สุขภาพภายในโรงเรียนที่มีความโดดเด่น เพื่อกำหนดเป็นแหล่งการเรียนรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพภายในโรงเรียน และเผยแพร่ผลการดำเนินงานต่อหน่วยงานภายนอก

เงื่อนไขขับเคลื่อนกิจกรรม การให้ความร่วมมือในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการผลิตสินค้าด้านอาหาร และเครื่องดื่มเพื่อวางจำหน่ายภายในโรงเรียน โดยคำนึงถึงหลักการจำหน่ายสินค้าภายในสถานศึกษา

ผลการดำเนินงาน มีแหล่งการเรียนรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพภายในโรงเรียน คือ ร้านค้าคาเฟ่ผสมสด



ภาพ : ร้านค้า “คาเฟ่ผสมสด”



ภาพ : การเผยแพร่ผลการดำเนินงานกิจกรรมร้านค้า “คาเฟ่ผสม” ผ่านกิจกรรมต่างๆ

รายงานโครงการนักรู้จักน้อยมีคุณธรรม นำสู่เศรษฐกิจสร้างสรรค์ ร้านค้า “คาเฟ่มนสด”

ชื่อธุรกิจ คาเฟ่มนสด

ธุรกิจ “คาเฟ่มนสด” เป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นจากการส่งเสริมให้นักเรียนมีทักษะอาชีพและสร้างรายได้ระหว่างเรียน ในรูปของกิจกรรมร้านค้าจำหน่ายในช่วงเวลาพักกลางวัน โดยดำเนินงานตามกระบวนการของบริษัทสร้างการดี ทำให้นักเรียนได้เรียนรู้กระบวนการทำงานอย่างเป็นระบบจากการลงมือปฏิบัติจริง นักเรียนสามารถสืบค้นข้อมูลและนำเสนอผลการดำเนินงานของตนเองได้ นักเรียนเกิดทักษะกระบวนการคิด สามารถวางแผนในการทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีขั้นตอนและเป็นระบบ มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ มีความรับผิดชอบต่องานและต่อผู้บริโภค มีข้อสัตย์สุจริตและเสียสละเพื่อส่วนรวม รวมทั้งเห็นแก่ประโยชน์ส่วนรวมมากกว่าประโยชน์ส่วนตน

ลักษณะธุรกิจ

คาเฟ่มนสดได้รับความนิยมเป็นอย่างมากในกลุ่มวัยรุ่น โดยเฉพาะกลุ่มนักเรียนในระดับชั้นมัธยมศึกษาด้วยรสชาติ สีกลิ่น และความแปลกใหม่ของเมนู ที่ดึงดูดความสนใจของเด็กวัยรุ่น จากข้อมูลข้างต้นจึงเป็นจุดเริ่มต้นของการสร้างร้าน “คาเฟ่มนสด” ขึ้นภายในโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์)

คาเฟ่มนสด เป็นการสร้างสรรค์เมนูน้ำดื่มที่มีความแปลกใหม่และแตกต่างจากร้านคาเฟ่ทั่วไป คำนึงถึงคุณค่าทางโภชนาการและความเหมาะสมของการจำหน่ายอาหารและเครื่องดื่มภายในสถานศึกษา โดยนำเมนูมนสดมาทานคู่กับเมนูขนมหวานที่ทางร้านได้คัดสรรเลือกวัตถุดิบจากท้องถิ่นที่ดีและมีคุณภาพ มีคุณค่าทางโภชนาการที่ดีมาทำเป็นเมนูขนมหวานหลากเมนู ซึ่งมีวิธีการทำที่พิถีพิถันทั้งในเรื่องของรสชาติ ความอร่อย หอม หวานและมีสีกลิ่นสวยงามที่ได้จากธรรมชาติ ทำให้เมนูมนสดของทางร้านมีความโดดเด่นและแตกต่างจากเมนูมนสดทั่วไป จนกลายเป็นนวัตกรรม “คาเฟ่มนสด” ภายในโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) โดยจัดจำหน่ายคู่กับเมนูขนมวาฟเฟิลเบลเยี่ยมที่อบปิ้งหน้าลูกจาก สร้างความแปลกใหม่ให้เมนูวาฟเฟิลเบลเยี่ยมมีความแตกต่างจากที่วางจำหน่ายในท้องตลาด



ภาพ ที่ตั้งร้าน “คาเฟ่มนสด”

โลโก้ธุรกิจ



เวลาเปิดบริการ

ร้าน “คาเฟ่ นมสด” เปิดจำหน่ายเครื่องดื่มและขนมในวันจันทร์ – พฤหัสบดี เวลา ๑๑.๓๐ – ๑๒.๓๐ น. เว้นวันหยุดราชการ

นักเรียนผู้ดูแลธุรกิจ

๑. เด็กหญิงศศิวิมล หยีการิม
๒. เด็กหญิงพรธิศา ชูเพชร
๓. เด็กหญิงณิชชานันท์ เพ็องนคร






ครูที่ปรึกษาธุรกิจ

๑. นางรัตติยา ธีระเผ่าพันธ์
๒. นายวีระพงษ์ รอดเมื่อ

ประเภทของสินค้า

ร้าน “คาเฟ่ นมสด” จำหน่ายเมนูนมสด พร้อมขนมทานคู่ คือ

เมนูคาเฟ่ นมสด

 นมเฟือกมะพร้าวอ่อน	ราคาแก้วละ ๑๐ บาท
 นมข้าวโพดสาคูกุหวาน	ราคาแก้วละ ๑๐ บาท
 นมสดบัวลอยมะพร้าวอ่อน	ราคาแก้วละ ๑๐ บาท
 นมชมพูทับทิมกรอบ	ราคาแก้วละ ๑๐ บาท
 นมสดลอดช่องสิงคโปร์	ราคาแก้วละ ๑๐ บาท

เมนูขนมทานคู่

 เต้าฮวยนมสด	ราคาถ้วยละ ๑๐ บาท
 วุ้นนมสดเฟือก	ราคาชิ้นละ ๑๐ บาท
 วาฟเฟิลเบลเยี่ยมท็อปปิ้งลูกจาก	ราคาชิ้นละ ๑๐ บาท

🥤 นมเฟือกมะพร้าวอ่อน

เป็นการผสมผสานระหว่างเมนูนมเฟือก กับเมนูขนมหวานแกงบวดเฟือกมะพร้าวอ่อน วัตถุดิบในชุมชน คือ เฟือก และมะพร้าวอ่อน



🥤 นมข้าวโพดสาकुหวาน

เป็นการผสมผสานระหว่างเมนูนมข้าวโพด กับเมนูขนมหวานแกงบวดข้าวโพดใส่สาकु วัตถุดิบในชุมชน คือ ข้าวโพด



🥤 นมสodbวลอยมะพร้าวอ่อน

เป็นการผสมผสานระหว่างเมนูนมสodb กับเมนูขนมหวานบวลอยมะพร้าวอ่อน วัตถุดิบในชุมชน คือ มะพร้าวอ่อน ใบเตย เฟือก



🍷 นมชมพูทับทิมกรอบ

เป็นการผสมผสานระหว่างเมนูนมชมพู กับเมนูขนมหวานทับทิมกรอบมะพร้าวอ่อน วัตถุดิบในชุมชน คือ มะพร้าวอ่อน



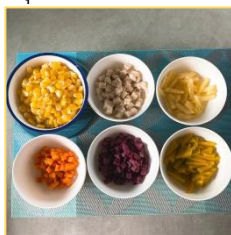
🍷 นมสดลอดช่องสิงคโปร์

เป็นการผสมผสานระหว่างเมนูนมสด กับเมนูขนมหวานลอดช่องสิงคโปร์ วัตถุดิบในชุมชน คือ ขนุน ใบเตย



🍷 เต้าฮวยนมสด

เป็นเมนูขนมหวานคู่เมนูน้ำ ใสท้อปปังผัก ๕ ชนิด คือ เผือก มัน สับปะรด ฟักทอง และข้าวโพด วัตถุดิบในชุมชน คือ เผือก มัน ฟักทอง และข้าวโพด



🍷 วุ้นนมสดเผือก

เป็นเมนูขนมหวานคู่เมนูน้ำ ตัววุ้นเนื้อละเอียดหอมนมสดแต่งหน้าด้วยเผือก วัตถุดิบในชุมชน คือ เผือก



🍩 วาฟเฟิลเบลเยียมท็อปปิ้งลูกจาก

เป็นเมนูขนมทานคู่เมนูน้ำ ตัวเนื้อวาฟเฟิลมีความนุ่มเนื้อละเอียดหอมนมสดและเนย แต่งหน้าขนมด้วยท็อปปิ้งลูกจากซึ่งเป็นพืชในท้องถิ่น ๒ แบบด้วยกัน ท็อปปิ้งลูกจากลอยแก้ว และท็อปปิ้งซอสครีมลูกจาก สร้างความแปลกใหม่ให้กับเมนูวาฟเฟิลเบลเยียม ที่มีความหอมอร่อยลงตัวและเป็นผลิตภัณฑ์สุขภาพ เนื่องจากใช้ผลิตภัณฑ์หญ้าหวานแทนน้ำตาลทราย ใช้นมสดแทนครีมเทียมพร้อมไขมัน และใช้เนยญี่ปุ่นซึ่งปราศจากไขมันทรานส์แทนมาการีน

วัตถุดิบในชุมชน คือ ลูกจาก



จุดเด่น

ร้านค้า “คาเฟ่ นมสด” จำหน่ายผลิตน้ำหวานในรูปแบบนมสดโดยคำนึงถึงหลักคุณค่าทางโภชนาการและการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ในสถานศึกษา จึงทำให้เมนูนมสดมีความแปลกใหม่กว่าเมนูนมสดที่วางขายในท้องตลาด อีกทั้งนักเรียนผู้รับผิดชอบกิจกรรมยังคำนึงถึงคุณค่าทางสารอาหารและหลักโภชนาการในการจำหน่ายสินค้าภายในสถานศึกษา คือ

- ใช้ผลิตภัณฑ์หญ้าหวาน แทนน้ำตาลทรายขาว ซึ่งให้ความหวานเป็น ๒ เท่า ทำให้ปริมาณแคลอรีน้อยลง ๕๐%
- งดการใช้ครีมเทียม แต่ใช้ผลิตภัณฑ์ผงนมสดในการให้ความหอมมันแต่เมนูนมสด ทำให้ลดไขมันทรานส์ที่จะเข้าสู่ร่างกาย
- ใช้นมข้นหวานที่ปราศจากไขมัน มีน้ำตาลน้อย
- ใช้นมสด แทนครีมเทียมพร้อมไขมันเนยซึ่งมีปริมาณแป้ง และคอเลสเตอรอลสูง มีผลโดยตรงต่อพัฒนาการทางด้านสมองของเด็ก
- งดการใช้มาการีน โดยเลือกใช้เนยสูตรพิเศษสำหรับการทำขนม ปราศจากไขมันทรานส์

เป้าหมายของธุรกิจ

๑. เพื่อให้นักเรียน ครู และบุคลากรภายในโรงเรียนได้บริโภคขนมและน้ำดื่มที่คุณค่าทางสารอาหาร ลดไขมัน ลดหวาน ลดโรค
๒. เพื่อให้ร้านคาเฟ่ นมสดเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพภายในสถานศึกษา

ตารางการทำงาน

การดำเนินธุรกิจคาเฟ่ผสมสด (ท้อปปี้งขนมหวาน) นักเรียนมีการจัดสรรเวลาในการปฏิบัติงาน แบ่งออกเป็น ๓ ช่วงเวลา ดังนี้

- เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. เตรียมเมนูน้ำ เมนูขนมหวานท้อปปี้ง และเมนูขนม
- เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. เปิดร้านจำหน่ายสินค้า
- เวลา ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. เก็บล้างทำความสะอาดร้าน

ภาพความสำเร็จของกิจกรรม

ได้รับเกียรติบัตรรางวัลระดับประเทศในโครงการนักรูถึจน้อย



ได้รับเกียรติบัตรรางวัลระดับประเทศในการแข่งขันกิจกรรมโครงการอาชีพ ศิลปะหัตถกรรม นักเรียน ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕



จัดนิทรรศการเผยแพร่ผลการดำเนินงานผ่านกิจกรรมต่างๆ ทั้งภายในโรงเรียน และร่วมกับชุมชน



คุณธรรมสู่ความสำเร็จของการประกอบธุรกิจ

ในการดำเนินธุรกิจ “คาเฟ่ผสมสด (ท้อปปี้งเมนูขนมหวาน)” ผู้ดำเนินธุรกิจได้น้อมนำพุทธจริยธรรมระดับต้นมาเป็นแนวทางในการดำเนินธุรกิจ คือ การมีศีล ซึ่งเป็นข้อปฏิบัติเริ่มแรกที่ควบคุมการประพฤติปฏิบัติโดยละเว้นจากความชั่วต่างๆ โดยนำมาปรับใช้ในการทำธุรกิจ คือ การเลือกใช้วัตถุดิบที่มีคุณภาพ มีกระบวนการผลิตที่สะอาดปลอดภัย การให้บริการที่เป็นมิตรใช้วาจาที่สุภาพกับลูกค้า และความซื่อสัตย์ สุจริตต่อลูกค้าและเพื่อนร่วมงาน

๕.๓ ขั้นกำกับ ติดตามและประเมินผล (Check)

- ดำเนินการนิเทศ กำกับ ติดตามผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องโดยครูที่ปรึกษาชุมชน
- ดำเนินการตรวจสอบ ทบทวน และประเมินตนเอง ตามแบบการประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

โดยคณะกรรมการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ คณะกรรมการจากหน่วยงานสาธารณสุข และผู้ทรงคุณวุฒิ โดยมีสรุปผลการประเมินกิจกรรมโรงเรียน อ ย.น้อย อยู่ในระดับคุณภาพดีเยี่ยม ดังตาราง

องค์ประกอบเกณฑ์มาตรฐานโรงเรียน ออ.น้อย	ผลการประเมิน (คะแนน)
๑. โครงสร้างชมรม/ชุมนุม และองค์ประกอบ	๑๕
๒. กิจกรรมเผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ และรณรงค์	๑๐
๓. กิจกรรมด้านการตรวจสอบ	๑๐
๔. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ	๑๕
๕. กิจกรรมบูรณาการสู่การเรียนการสอน	๑๕
๖. การสนับสนุนชมรม/ชุมนุม ออ.น้อย	๑๕
๗. กิจกรรมพิเศษอื่น ๆ	๑๕
รวม	๙๕

๕.๔ ชั้นปรับปรุง พัฒนา (Act)

- สรุปการตรวจสอบ ทบทวน และนิเทศตามองค์ประกอบ ตัวชี้วัดโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
- นำผลการตรวจสอบ ทบทวน และนิเทศไปใช้ปรับปรุงแก้ไข พัฒนางานในโครงการหรือกิจกรรมของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในปีการศึกษาต่อไป
- โรงเรียนดำเนินการแก้ไขปัญหามาตามตัวชี้วัดที่ต้องปรับปรุง กำหนดผู้รับผิดชอบตามตัวชี้วัด ผู้บริหารสถานศึกษาดำเนินการเฝ้าดูแล กำกับ ติดตาม นิเทศ ประเมินผลทุกระยะ

๖. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

- โรงเรียนได้รับความร่วมมือจากการดำเนินงานโดยใช้หลักการมีส่วนร่วมและการประสานงานจาก ครู นักเรียน ผู้ปกครองนักเรียน คณะกรรมการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์) เจ้าหน้าที่สาธารณสุขตำบลท่าทองใหม่ องค์กรชุมชน และบุคลากรในโรงเรียนทุกท่าน ทำให้การดำเนินงานได้สำเร็จตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้
- โรงเรียนได้รับความอนุเคราะห์คณะวิทยากรจากสาธารณสุขตำบลท่าทองใหม่ ในการเข้ามามีส่วนร่วมในกิจกรรมให้ความรู้แก่คณะครู นักเรียนและบุคลากรภายในโรงเรียนเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ

- โรงเรียนมีการดำเนินงานแบบประสานความร่วมมือของบุคลากร คณะครูทุกฝ่ายกิจกรรม ภายใต้วิสัยทัศน์และการบริหารงานเพื่อสร้างความเป็นหนึ่งเดียวกันในการการดำเนินกิจกรรมทุกกิจกรรมในโรงเรียน

๗. ผลการดำเนินงาน

๑. มีชุมชน อย.น้อย เป็นแกนนำในการดำเนินกิจกรรมส่งเสริม ให้ความรู้ความเข้าใจเรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพและสามารถเลือกซื้อ เลือกบริโภคได้อย่างถูกต้อง ปลอดภัย แก่นักเรียนภายในโรงเรียน

๒. มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมการเรียนรู้และมีส่วนร่วมของนักเรียน บุคลากรภายในโรงเรียนในการเฝ้าระวังความปลอดภัยของอาหารในโรงเรียน ผ่านกิจกรรมต่างๆ คือ ข่าวสารประชาสัมพันธ์กิจกรรมหน้าเสาธง, กิจกรรมเสียงตามสาย ข่าวสาร อย.น้อย และการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมวันสำคัญต่างๆ ภายในโรงเรียน

๓. มีสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในโรงเรียนร่วมกับกิจกรรมสหกรณ์ร้านค้า โรงอาหาร และร้านค้า “คาเฟ่ผสมสด” เพื่อส่งเสริมการผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์สุขภาพภายในสถานศึกษา อีกทั้งสร้างเครือข่ายร่วมกับสาธารณสุขตำบลท่าทองใหม่ในการจัดอบรมให้ความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ

ประโยชน์ที่เกิดกับนักเรียน โรงเรียน ผู้ปกครองและทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง

๑. นักเรียนได้รับการดูแลภาวะโภชนาการ การดูแลรักษาสุขภาพอนามัย และภาวะสุขภาพในนักเรียน และพฤติกรรมบริโภคของนักเรียนอย่างถูกต้องและทั่วถึง

๒. โรงเรียนมีนักเรียนแกนนำ และชุมชน อย.น้อย ที่สามารถดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกันระหว่างเพื่อนนักเรียนผ่านการจัดกิจกรรมต่างๆภายในโรงเรียน

๓. ผู้ปกครองนักเรียนมีบุตรหลานของตนเองที่ได้รับการดูแลเอาใจใส่ด้านสุขภาวะร่างกาย โภชนาการ

๔. ชุมชนมีโรงเรียนเป็นแบบอย่างทางด้านโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพนักเรียนและบุคลากร

๕. เครือข่ายโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพได้ร่วมกันดูแล ส่งเสริม สนับสนุน แก้ไขปัญหา พัฒนาสุขภาพอนามัย ภาวะสุขภาพของนักเรียน ปลูกฝังทัศนคติให้ความรู้ และเสริมสร้างทักษะที่ก่อให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องและยั่งยืน

