



รายงานผลการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพ  
ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา

“ตลาดนัดการเรียนรู้ออนไลน์วังจันทรถเกษม” เฟส 2



กิจกรรมที่ 4  
คุณธรรมสร้างสุขสำหรับครูสู่ผู้เรียน



นางสาวอ้อมใจ อร่าม  
ตำแหน่งครู

โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิดตานุเคราะห์)  
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต 1  
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ .....โรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์).....

ที่ ..... วันที่ ๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๕.....

เรื่อง .....ขอรายงานผลการอบรมออนไลน์ "ตลาดนัดการเรียนรู้ออนไลน์วังจันทร์เกษม"เฟส๒.....

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์)

ข้าพเจ้า นางสาวอ้อมใจ อร่าม ตำแหน่ง ครู กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานอาชีพ ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญต่อการพัฒนาตนเองในด้านวิชาการอย่างสม่ำเสมอ จึงได้เข้าร่วมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาผ่านระบบออนไลน์ “ตลาดนัดการเรียนรู้ออนไลน์วังจันทร์เกษม”เฟส ๒ หลักสูตรที่ ๔ “คุณธรรมสร้างสุขสำหรับครูผู้เรียน” วันพฤหัสบดีที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ให้แก่บุคลากรทางการศึกษา การพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ สามารถนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง และเพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษาต่อไป

ในการนี้ ข้าพเจ้าได้อบรมเสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยผ่านการวัดและประเมินผลผ่านเกณฑ์ในหลักสูตรต่าง ๆ ดังเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ลงชื่อ....  .....

(นางสาวอ้อมใจ อร่าม)

ตำแหน่ง ครู

ข้อเสนอแนะจากผู้อำนวยการโรงเรียน

.....  
.....

ลงชื่อ.....

(นางวณิชชา เดี่ยวาณิชย์)

ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดท่าไทร(ดิตถานุเคราะห์)

## คำนำ

กระทรวงศึกษาธิการ (ศธ.) จัดอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาผ่านระบบออนไลน์ “ตลาดนัดการเรียนรู้ออนไลน์วังจันทร์เกษม” ครั้งที่ ๒ หลักสูตร “คุณธรรมสร้างสุข สำหรับครูสู่ผู้เรียน” ในวันพฤหัสบดีที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.

ข้าพเจ้าขอขอบคุณกระทรวงศึกษาธิการ (ศธ.) และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกฝ่าย ที่มีส่วนร่วมในการจัดอบรมในครั้งนี้เพื่อเสริมสร้างศักยภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา ให้มีความรู้ความเข้าใจ บูรณาการจัดการเรียนการสอนในรูปแบบที่หลากหลาย สามารถนำไปใช้ในการพัฒนาคุณภาพการศึกษาได้อย่างมีประสิทธิภาพ

นางสาวอ้อมใจ อร่าม

## สารบัญ

| เรื่อง                                   | หน้า |
|------------------------------------------|------|
| บันทึกข้อความ                            | ก    |
| คำนำ                                     | ข    |
| สารบัญ                                   | ค    |
| รายงานผลการเข้าร่วมอบรมพัฒนา             | ๑    |
| ภาคผนวก                                  | ๓    |
| ภาคผนวก ก กิจกรรมการอบรมพัฒนา            | ๓    |
| ภาคผนวก ข ภาพการเข้าร่วมกิจกรรมอบรมพัฒนา | ๘    |
| ภาคผนวก ค เกียรติบัตรที่ได้รับ           | ๑๗   |

แบบรายงานผลการเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษาผ่านระบบออนไลน์ “ตลาดนัดการเรียนรู้ออนไลน์วังจันทร์เกษม”  
เฟส ๒ หลักสูตรที่ ๔ “คุณธรรมสร้างสุขสำหรับครูสู่ผู้เรียน”  
วันพฤหัสบดี ที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕

#### ๑. หลักสูตรการอบรมพัฒนา

เรื่อง : ตลาดนัดการเรียนรู้ออนไลน์วังจันทร์เกษมครั้งที่ ๒ หลักสูตรที่ ๔ “คุณธรรมสร้างสุขสำหรับครูสู่ผู้เรียน”

วัน เดือน ปี ที่ดำเนินการ : วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕

เรียนรู้จาก : เว็บไซต์ออนไลน์ <http://moemarket.moe.go.th/app/main/main.php>

หน่วยงานที่จัดอบรม : กระทรวงศึกษาธิการ (ศธ.)

#### ๒. เกี่ยวกับหลักสูตร / ความรู้ที่ได้รับจากการอบรมพัฒนา

หลักสูตรที่ ๔ “คุณธรรมสร้างสุขสำหรับครูสู่ผู้เรียน” โดยพระราชธรรมนิเทศ (พยอม กลฺยาโณ) ได้กล่าวว่า การสร้างเด็กให้เป็นพลังของแผ่นดิน ครู และครอบครัวมีส่วนสำคัญยิ่งที่จะบ่มเพาะให้เด็กเป็นคนดี โดยต้องปลูกฝังค่านิยม ๕ ดี ประกอบด้วย ๑. การเป็นลูกที่ดี ๒.การเป็นลูกศิษย์ที่ดี ๓.การเป็นเพื่อนที่ดี ๔. การเป็นพลเมืองดีของประเทศชาติ ๕.การเป็นศาสนิกชนที่ดีของศาสนา ทั้งนี้ท่านอยากฝากให้ครูถ่ายทอดให้นักเรียนให้ทราบว่า หากถวายเงินพระอย่าบอกว่า “ถวายส่วนตัว” ให้พูดว่า “ถวายเพื่อบำรุงพระศาสนา” การเป็นพลเมืองดีของศาสนา ต้องศึกษาเรียนรู้ ต้องฉลาดทำบุญ ไม่มั่งงาย ไร้เหตุผล ต้องช่วยกันเป็นหูเป็นตา วัดต้องเป็นตลาดในการให้ความรู้ และเป็นเครื่องกรองสมองให้คน ถึงจะเป็นวัดพุทธะ ซึ่งแปลว่า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

#### ๓. วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

๓.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการพัฒนาดำรงองค์ความรู้ มีความเข้าใจ และทักษะเกี่ยวกับคุณธรรมสร้างสุขสำหรับครูสู่ผู้เรียน

๓.๒ เพื่อนำความรู้ที่ได้จากการอบรมไปใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อตนเอง และเพื่อพัฒนาคุณภาพการศึกษาต่อไป

๓.๓ เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ให้แก่บุคลากรทางการศึกษา ได้พัฒนาตนเองในด้านวิชาการอย่างสม่ำเสมอ

๔. สรุปข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะ

- การอบรมส่วนใหญ่จัดขึ้นในช่วงเวลาที่โรงเรียนยังเปิดทำการเรียนการสอน ทำให้บางช่วงไม่มีเวลาในการอบรม
- อยากให้สามารถดูย้อนหลังผ่านช่องทางออนไลน์ได้
- อินเทอร์เน็ตที่โรงเรียนไม่เสถียร บางครั้งอาจเกิดการดีเลย์

ลงชื่อ.....อ้อมใจ อร่าม.....ผู้เข้ารับการอบรม

(นางสาวอ้อมใจ อร่าม)

ตำแหน่งครู

**ภาคผนวก ก**  
**กิจกรรมการอบรมพัฒนา**

## สาระสำคัญ

วันที่ ๒๔ มีนาคม ๒๕๖๕ กระทรวงศึกษาธิการ เปิดตลาดนัดการเรียนรู้ออนไลน์วังจันทร์เกษมเฟส ๒ หลักสูตรที่ ๔ ‘ค่านิยมที่ดีงามของเด็กและเยาวชน’ โดยได้นิมนต์พระราชธรรมนิเทศ (พยอม กลฺยาโณ) เป็นวิทยากร และมี ดร.วิระ แฉ่งกสิการ รองปลัด ศธ. และ น.ส.จงจิตร พองละแอ นักประชาสัมพันธ์ เป็นพิธีกร การอบรม ถ่ายทอดสดผ่านระบบ Microsoft Teams จากห้องประชุมจันทร์เกษม หลักสูตรนี้มีผู้ลงทะเบียนเข้ารับการอบรมออนไลน์ ๘๗,๙๑๑ คน

พระราชธรรมนิเทศ กล่าวว่า การสร้างเด็กให้เป็นพลังของแผ่นดิน ครู และครอบครัวมีส่วนสำคัญยิ่งที่จะบ่มเพาะให้เด็กเป็นคนดี โดยต้องปลูกฝังค่านิยม ๕ ดี ประกอบด้วย

๑. การเป็นลูกที่ดี พระพุทธเจ้าท่านตรัสไว้ว่า บุตรประเสริฐสุด คือ บุตรที่เชื่อฟัง ซึ่งเชื่อว่าทุกคนอยากมีลูกที่ดี แต่ปัญหาคือทำอะไรที่จะอบรมบ่มเพาะให้เขาเป็นลูกที่ดี ในส่วนนี้ครูจะต้องใช้เทคนิค สีลา ศิลปะในการสอนให้เป็นเป็นลูกที่ดี หากเด็กประพฤติปฏิบัติตนเป็นลูกที่ดี ครูต้องยกย่องชื่นชมและให้คะแนนนักเรียนการเป็นเด็กดี เชื่อฟังครู พ่อแม่ พร้อมทั้งชี้ให้เห็นถึงผลของการที่ไม่เชื่อฟัง หรือการกระทำที่ไม่ดีต่อพ่อแม่
๒. การเป็นลูกศิษย์ที่ดี ครูมีส่วนสำคัญในการทำหน้าที่บ่มเพาะให้เด็กไม่เบียดเบียนคนอื่น เหมือนที่พระพุทธเจ้าตรัสไว้ว่า ในบรรดาธรรมทั้งหลาย การไม่เบียดเบียน (อหิงสา) เป็นธรรมดีที่สุด แต่ปัจจุบันอหิงสาป่วยหนัก ทำให้เกิดการเบียดเบียนกัน ทั้งบนถนน หรือสถานศึกษา ครูจึงควรปลูกฝังให้เด็กมีความเมตตา ถ้อยทีถ้อยอาศัย หิงสา คือการไม่เบียดเบียนใคร ไม่หาความสุขบนความทุกข์ของคนอื่น ถ้าจะสุขก็ต้องสุขด้วยตัวเอง
๓. การเป็นเพื่อนที่ดี พระพุทธเจ้าตรัสว่า การได้เพื่อนดี สหายดี เป็นทั้งหมดของพรหมจรรย์ ชวนกันทำแต่สิ่งดี ๆ ชื่นชมทักทายให้เพื่อน ส่งเสริมซึ่งกันและกัน เพื่อนที่ดีเปรียบเหมือนนั่งร้านที่ทำชีวิตให้สูงขึ้น ดังนั้นการเลือกคบเพื่อนจึงเป็นสิ่งที่สำคัญ เพื่อนที่ดีต้องไม่รังแกกัน เพื่อนเลวชอบเปลี่ยนเพื่อนเป็นศัตรู
๔. การเป็นพลเมืองดีของประเทศชาติ พลเมืองดีต้องสร้างบารมีแทนการสร้างคดี การเป็นพลเมืองดีต้องสร้างบารมีให้ตัวเองดูดี ถ้าพลเมืองอภัยร็อกคดียกบ้านล้มเมือง ซึ่งตอนนี้ “พลเมือง” มี “พลไม่ดี” เพิ่มมากขึ้น จนเกิดวาทกรรมที่ว่า “วัดกำลังจะร้าง ตารางกำลังจะล้น” ครูต้องชี้ให้เด็กเห็นว่าถ้าชอบบารมี ต้องปฏิบัติตัวเป็นพลเมืองดี ถ้าชอบอภัยร็อกก็เป็นพลเมืองไม่ดี ซึ่งการเป็นพลเมืองดีจะต้องปฏิบัติเรื่องสำคัญ ๒ เรื่อง คือ ๑) ต้องจ่ายภาษี เพราะรัฐบาลจะได้นำภาษีไปใช้พัฒนาประเทศ สร้างสาธารณูปโภคที่จำเป็นให้กับประชาชน และ ๒) ต้องมีจิตอาสาจิตสาธารณะ ตามที่ในหลวง ร.๑๐ มุ่งหวังให้คนไทยสมัครสมานสามัคคี สร้างสรรค์ความดีเพื่อประโยชน์แก่ประเทศไทย ไม่หวังสิ่งตอบแทน ครูต้องบ่มเพาะเรื่องนี้ให้กับนักเรียน ให้เกิดความขึ้นชอบจิต

อาสา เพื่อให้เกิดพลเมืองที่เป็นพลังของแผ่นดิน ซึ่งเป็นค่านิยมที่จะอัปเดตประเทศให้เจริญรุ่งเรือง ทั้งนี้ขอให้ครูช่วยเน้นย้ำเรื่องจิตอาสาให้เด็กเกิดความสุขเมื่อได้ทำจิตอาสา หากทำจิตอาสามากขึ้น ดีขึ้น หนักขึ้น จะทำให้ประเทศจะเจริญมั่งมี มั่งคั่ง ยั่งยืน

๕. การเป็นศาสนิกชนที่ดีของศาสนา การเป็นศาสนิกชนที่ดี มีหน้าที่ ๒ เรื่อง คือ ๑) ทำนุบำรุง ๒) ปกครองคุ้มครอง ซึ่งการทำนุบำรุงศาสนา คือ การศึกษาเรียนรู้หลักธรรมคำสอน ไม่ใช่แค่ทอดกฐิน ผ้าป่า หรือทำบุญใส่บาตรเท่านั้น แต่ต้องแตกฉานในหลักธรรมคำสอนของศาสนา มีการบริจาคบ้าง ส่วนการปกครองคุ้มครองศาสนา เป็นหน้าที่ของศาสนิกชนจะต้องช่วยกันดูแล ไม่ให้เกิดความชั่วร้ายกับศาสนา ทั้งนี้อยากฝากให้ครูถ่ายทอดให้นักเรียนให้ทราบว่า หากถวายเงินพระอย่าบอกว่า “ถวายส่วนตัว” ให้พูดว่า “ถวายเพื่อบำรุงพระศาสนา” การเป็นพลเมืองดีของศาสนา ต้องศึกษาเรียนรู้ ต้องฉลาดทำบุญ ไม่มั่งมาย ไร้เหตุผล ต้องช่วยกันเป็นหูเป็นตา วัดต้องเป็นตลาดในการให้ความรู้ และเป็นเครื่องกรองสมองให้คน ถึงจะเป็นวัดพุทธะ ซึ่งแปลว่า ผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบาน

ทั้งนี้ ในช่วงเช้าก่อนการอบรม ดร.กนกวรรณ วิลาวัลย์ รมช.ศึกษาธิการ พร้อมด้วย ดร.สุภัทร จำปาทอง ปลัดกระทรวงศึกษาธิการ, ดร.วีระ แข้งกสิการ รองปลัดกระทรวงศึกษาธิการ และบุคลากรกระทรวงศึกษาธิการ ได้ร่วมทำบุญ ตักบาตร และรับฟังพระธรรมเทศนาจากพระราชธรรมนิเทศ ที่หน้าพิพิธภัณฑสถานศึกษาไทย อาคารราชวัลลภ







ภาคผนวก ข  
ภาพการเข้าร่วมกิจกรรม













QR Code ประเมินความพึงพอใจ  
และบันทึกเวลาเข้าร่วมกิจกรรม



**เฟส 2**  
PHASE 2

**ตลาดนัด**  
การเรียนรู้ออนไลน์  
**วังจันทร์เกษม**

Online Learning Market

**ตลาดนัดการเรียนรู้ออนไลน์วังจันทร์เกษม**

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพครูและบุคลากรทางการศึกษา  
ด้วยกระบวนการ Active Learning ผ่านระบบออนไลน์



ภาคผนวก ค  
เกียรติบัตรที่ได้รับอบรม



