



ที่ ศธ ๐๔๑๖๓/ว ๑๐๐๑

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑
ถนนดอนนก อำเภอเมืองฯ จังหวัดสุราษฎร์ธานี ๘๕๐๐๐

มีนาคม ๒๕๖๙

เรื่อง การดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๙

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนสังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ที่ ศธ ๐๔๐๐๑/ว๓๓๕๒
ลงวันที่ ๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยมูลนิธิแพथยาสมาบดีสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ได้ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๙ ณ จังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด จึงขอความร่วมมือมายังสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ในการดำเนินงานกิจกรรมดังกล่าว

ในการนี้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑ ขอให้ท่านดำเนินการประสานงานกับฝ่ายทันตสาธารณสุข แจ้งจำนวนห้องเรียน จำนวนนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ที่จะเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อขอรับสิ่งสนับสนุนจากมูลนิธิแพथยาสมาบดีสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) และมอบหมายให้ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม สถานศึกษาละ ๒ คน เข้ารับการอบรมวิธีการปฏิบัติงานและบันทึกผล พร้อมให้ความร่วมมือดำเนินกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ทั้งนี้สำนักงานสาธารณสุขในพื้นที่จะดำเนินการประสานมายังโรงเรียนเพื่อดำเนินงานขอข้อมูลในการดำเนินกิจกรรมต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีระพันธ์ พรหมค้ำน้อย)

รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาสุราษฎร์ธานี เขต ๑

กลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา

โทร. ๐๗๗-๒๗๓๒๙๘ ต่อ ๑๓๓-๑๓๔

โทรสาร ๐๗๗-๒๗๓๐๗๑

“เรียนดี มีคุณธรรม”



ที่ ศธ ๐๕๐๐๑/วศท๕๒

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง การดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

สิ่งที่ส่งมาด้วย กิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล จำนวน ๑ ชุด
เนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ด้วยมูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ได้ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ณ จังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด จึงขอความร่วมมือมายังสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ในการดำเนินงานกิจกรรมดังกล่าว

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ขอเรียนว่า เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก พร้อมทั้งแก้ไขปัญหาสุขภาพฟันและเหงือกของเด็กนักเรียน จึงขอให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประชาสัมพันธ์ไปยังสถานศึกษาในสังกัดเพื่อดำเนินการ ดังนี้

๑. ประสานงานกับฝ่ายทันตสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด รวบรวมรายชื่อสถานศึกษาพร้อมจำนวนห้องเรียน และนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ที่จะเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อขอรับสิ่งสนับสนุนจากมูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.)

๒. มอบหมายให้ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรม สถานศึกษาละ ๒ คน เข้ารับการอบรมวิธีการปฏิบัติงานและบันทึกผล พร้อมให้ความร่วมมือดำเนินกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้ รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง

ขอแสดงความนับถือ

(นางภัทรวรรณ ภัทรบวรุตติ)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักอำนวยการ

ศูนย์ส่งเสริมและประสานงานกิจการนักเรียน

โทร. ๐ ๒๒๘๑ ๑๙๕๕

“เรียนดี มีคุณธรรม”



หนังสือทะเบียนเลขที่ 802

ที่ สว ๖๓๒๕๔ /๒๕๖๔

สกก.
เลขที่รับ ๐๗๒๒
วันที่ ๑๙ ก.พ. ๖๔
เวลา ๑๕:๕๗
สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ศษ.
เลขที่ ๗๗๐
วันที่ 19 20 2564
มูลนิธิแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ๑๖ ๕๗ ๙

693 ถนนบำรุงเมือง แขวงคลองมอฬาค เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ 0-2226-5666 โทรสาร 0-2225-5411, 0-2225-5510

www.pmmv.or.th, E-mail : mophadmin@pmmv.or.th

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔

เรียน เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔
๒. รายชื่อจังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด

ด้วยมูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ จะดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๑๘ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ณ จังหวัด พอ.สว. ๖๓ จังหวัด ตามรายละเอียดสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ มูลนิธิ พอ.สว. มีความประสงค์จะขอความร่วมมือจากท่านในการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลฯ ให้บรรลุผลตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายที่กำหนดไว้ โดยขอความกรุณาแจ้งสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาใน ๖๓ จังหวัด ดังรายชื่อในเอกสารที่ส่งมาด้วย ดังนี้
๑. ประสานงานกับฝ่ายทันตสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรวบรวมรายชื่อโรงเรียนพร้อมจำนวนห้องเรียนและนักเรียนระดับมัธยมศึกษาปีที่ ๑ ที่จะเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อขอรับสิ่งสนับสนุนจากมูลนิธิ พอ.สว.
๒. อนุมัติให้ครูผู้รับผิดชอบกิจกรรมโรงเรียนละ ๒ คน เข้ารับการอบรมวิธีการปฏิบัติงานและบันทึกผล และร่วมมือดำเนินกิจกรรมให้เป็นไปตามแผนที่กำหนดไว้

จึงเรียนมาเพื่อขอความร่วมมือตามนัยดังกล่าวข้างต้น และขอขอบคุณล่วงหน้ามา ณ โอกาสนี้ด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายแพทย์ยุทธ โพธารามิก)

เลขาธิการมูลนิธิ พอ.สว.

งานทันตกรรม

ต่อ ๒๑๓๔

กิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง”

เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
วันที่ 18 กรกฎาคม 2569

1. ความเป็นมา

อนุสนธิจากมูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุขได้ดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ทางทันตสาธารณสุขเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี 21 ตุลาคม ตั้งแต่ พ.ศ. 2529 จนถึงปัจจุบัน สรุปผลได้ว่ากิจกรรมนี้ได้ช่วยลดอุบัติการณ์โรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบได้ผลเป็นที่น่าพอใจ และสามารถบรรเทาความทุกข์ทรมานจากความเจ็บปวดอันเนื่องมาจากโรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบให้แก่ประชาชนในท้องถิ่นทุรกันดารได้คนพระราชประสงค์

แต่เนื่องจากโรคฟันผุและโรคเหงือกอักเสบเป็นโรคที่ยังมีความชุกสูง โดยเฉพาะโรคเหงือกอักเสบ หากไม่ได้รับการรักษาจะถูกถามเป็นโรคปริทันต์ต่อไป ทำให้ต้องสูญเสียฟันในที่สุด โรคเหล่านี้แม้มิใช่โรคร้ายแรงที่เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิต แต่มีผลกระทบต่อสุขภาพช่องปากและสุขภาพทั่วไปทำให้ต้องสูญเสียเศรษฐกิจของประชาชนและของประเทศมากมายมหาศาล อีกทั้งยังเป็นโรคที่ทราบสาเหตุที่แน่นอนและสามารถป้องกันได้

มูลนิธิ พอ.สว. เห็นสมควรดำเนินงานทันตกรรมป้องกัน ในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ของกระทรวงศึกษาธิการ ใน 63 จังหวัด พอ.สว. โดยร่วมมือกับกระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ ดำเนินกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคต ครบ 1 ปี วันที่ 18 กรกฎาคม 2539 เป็นครั้งแรก และสืบต่อมาทุกปีจนถึงปัจจุบัน ด้วยวัตถุประสงค์ที่จะกระตุ้นให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจและมีพฤติกรรมที่ถูกต้องในการดูแลรักษาเหงือกและฟันของตนเอง เพื่อให้มีทันตสุขนิสัยที่ดี โดยการทดสอบประสิทธิภาพของการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาด ซึ่งเป็นมาตรการขั้นพื้นฐานทางทันตกรรมป้องกันด้วยการใช้เม็ดสีย้อมฟันเป็นองค์ประกอบในการประเมินประสิทธิภาพของการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดได้

ผลการดำเนินงาน ในวันที่ 18 กรกฎาคม 2568 ปรากฏว่า 63 จังหวัด พอ.สว. มีโรงเรียนเข้าร่วมกิจกรรม 5,410 โรงเรียน จำนวนนักเรียนเข้าร่วมกิจกรรม 280,317 คน พบว่านักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ยังคงมีพฤติกรรมการแปรงฟันไม่ถูกต้อง ประมาณร้อยละ 22.87 และจากการตอบแบบสอบถามพบว่านักเรียนมีความรู้ความเข้าใจในการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดมากขึ้น สามารถดูแลฟันของตนเองได้ ผู้บริหารโรงเรียนและผู้ประสานงานเห็นว่ากิจกรรมนี้เป็นประโยชน์ต่อสุขภาพช่องปากของนักเรียนสมควรให้จัดกิจกรรมนี้ต่อไป

เพื่อเป็นการน้อมรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และน้อมถวายเป็นพระราชกุศลแก่ “พระมารดาแห่งการทันตแพทย์ไทย” ในวันที่ 18 กรกฎาคม 2569 มูลนิธิ พอ.สว. ร่วมกับ กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการ จึงได้จัดกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” เป็นปีที่ 31 เพื่อเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการแปรงฟันให้ถูกต้องและสะอาดในนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ปีละประมาณ 300,000 คน ทั้งนี้ เพื่อสืบทอดพระราชปณิธานในการจะช่วยให้ประชาชนมีทันตสุขภาพที่ดีตั้งแต่เยาว์วัย และมีทันตสุขนิสัยที่ดีสืบต่อไป

ในวันที่ 13-24 กรกฎาคม 2569 มูลนิธิ พอ.สว. และกระทรวงสาธารณสุขจัดกิจกรรมรณรงค์ “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ครั้งที่ 31

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลเนื่องในวันคล้ายวันเสด็จสวรรคตสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ 18 กรกฎาคม
- 2.2 เพื่อกระตุ้นให้นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 มีทัศนคติที่ดีต่อการเรียนรู้วิธีการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดตามเกณฑ์สากล เพื่อส่งผลให้มี “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง”
- 2.3 รณรงค์ให้มีการสอนการแปรงฟันที่ถูกต้องและสะอาดอย่างง่าย ๆ โดยใช้เมล็ดสีย้อมฟันเป็นองค์ประกอบในการตรวจสอบ

3. เป้าหมาย

นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 จำนวนประมาณ 300,000 คน ของโรงเรียนสังกัดกระทรวงศึกษาธิการ ใน 63 จังหวัด พอ.สว. ได้รับการย้อมสีฟันและสอนวิธีการแปรงฟันให้ถูกต้องและสะอาด

4. รูปแบบการดำเนินงาน

- 4.1 ดำเนินการประชาสัมพันธ์ทั้งส่วนกลาง และส่วนภูมิภาค เผยแพร่ข่าวสารความรู้ในด้านโรคเหงือกอักเสบโดยมีคำขวัญว่า “ฟันสะอาด เหงือกแข็งแรง” ผ่านสื่อวิทยุ โทรทัศน์ในช่วงเดือนมิถุนายน - กรกฎาคม 2569
- 4.2 มูลนิธิ พอ.สว. กระทรวงสาธารณสุข และกระทรวงศึกษาธิการดำเนินงานกิจกรรมรณรงค์ทำให้เกิดกิจกรรมการแปรงฟันอย่างถูกต้องในเด็กนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 ในช่วงวันที่ 13 - 24 กรกฎาคม 2569 ตามความพร้อมของโรงเรียน
- 4.3 วัตถุประสงค์กิจกรรมรณรงค์ฯ การย้อมสีฟันในโรงเรียน
 - 4.3.1 ให้นักเรียนนำแปรงสีฟัน ถ้วยน้ำ และกระจกเงาขนาดเล็กมาจากบ้าน
 - 4.3.2 ชมวีดิทัศน์บทบาทขององค์ความรู้สาเหตุของการเกิดเหงือกอักเสบฟันผุและวิธีการแปรงฟัน
 - 4.3.3 แปรงฟันให้สะอาดทั่วถึง
 - 4.3.4 เคี้ยวเมล็ดสีย้อมฟันให้ละเอียด ใช้ลิ้นกวาดให้ทั่วฟันทุกซี่ ทั้งด้านนอกและด้านใน (ประมาณ 2-3 นาที) แล้วบ้วนน้ำเพียงเล็กน้อย
 - 4.3.5 ให้ตรวจสอบความสะอาดหลังการแปรงฟันด้วยตนเองตามขั้นตอน ถ้าพบว่ามีสีดำโดยเฉพาะบริเวณคอฟันให้นับเป็นติดสี 1 ซี่ ถ้าทั้งปากมีฟันติดสีเกิน 5 ซี่ แสดงว่านักเรียนแปรงฟันยังไม่ถูกต้องและไม่สะอาด ให้นำจำนวนฟันที่ติดสีและบันทึกไว้ และต้องแปรงฟันบริเวณนั้นอีกครั้งหนึ่งจนสะอาดเพื่อเป็นการฝึกทัศนคติในการ แปรงฟันให้ถูกวิธีและสะอาด

รายชื่อจังหวัด พอ.สว. 63 จังหวัด

(ตามเขตตรวจราชการ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข)

เขต	จังหวัด
2	ชัยนาท สิงห์บุรี
3	นครนายก ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว
4	ราชบุรี กาญจนบุรี
5	เพชรบุรี ประจวบคีรีขันธ์
6	นครศรีธรรมราช สุราษฎร์ธานี ชุมพร พัทลุง
7	ระนอง พังงา ภูเก็ต กระบี่ ตรัง
8	สตูล ยะลา ปัตตานี นราธิวาส สงขลา
9	ชลบุรี ตราด จันทบุรี ระยอง
10	เลย หนองคาย อุดรธานี หนองบัวลำภู บึงกาฬ
11	สกลนคร นครพนม มุกดาหาร
12	ขอนแก่น กาฬสินธุ์ ร้อยเอ็ด มหาสารคาม
13	อุบลราชธานี อำนาจเจริญ ศรีสะเกษ ยโสธร
14	นครราชสีมา ชัยภูมิ บุรีรัมย์ สุรินทร์
15	เชียงใหม่ แม่ฮ่องสอน ลำพูน ลำปาง
16	น่าน เชียงราย พะเยา แพร่
17	ตาก พิชัยโลก เพชรบูรณ์ อุดรคิตต์ สุโขทัย
18	อุทัยธานี กำแพงเพชร